

ЛИЧНЫЙ ПЛАНИРОВЩИК · КОНЦЕПТ

Приложение, которое защищает твою неделю

Не органайзер. Не трекер продуктивности.

Личный ассистент, который сначала ставит в неделю жизнь,
а работу втискивает в остаток.

Telegram-бот + мини-аппка · для одного человека · август 2026

Собрано по разговору с Тимуром Кадыровым

О чём это вообще

Все органайзеры устроены одинаково: они считают закрытые задачи. Чем больше галочек — тем ты «продуктивнее». Работает это ровно две недели, пока не накопится список просроченного: тогда открывать приложение становится стыдно, и его удаляют.

Здесь другая логика. Приложение считает не сделанное, а **осталось ли от тебя что-то к пятнице**. Сначала в неделю ставятся брони — сын, жена, зал, отдых. Работа втискивается в то, что осталось. Не наоборот.

Чем отличается от того, что уже пробовали

Обычный органайзер	Список дел растёт, просрочка копится, приложение молчит и ждёт, когда ты сам зайдёшь и всё разгребёшь.
Это приложение	Разговор. Ассистент сам приходит утром и вечером, сам спрашивает, сам предлагает раскладку недели. Ты отвечаешь голосом и жмёшь кнопки.
Обычный трекер	Метрика — количество закрытых задач.
Это приложение	Метрика — сколько недель подряд ты вышел целым.
Обычная просрочка	Красный список долгов на главном экране.
Здесь	Просрочки нет вообще. Не сделал — переносим или убиваем, одним вопросом. Отказ от дела показывается как победа.

Для кого

Тимур: три бизнеса плюс пара проектов, фиксированного графика нет, разъезды (Бирск — переговоры с поставщиками, Казахстан — забрать деньги и нанять РОПа). Хронический перегруз. Наигрался в достижательство ради достижательства. Продукт делается под одного человека — значит, никаких настроек «на всякий случай» и никаких компромиссов ради абстрактного пользователя.

Главный тест концепта. Если после недели с приложением Тимур закрыл на два дела больше, но не увидел сына и пропустил зал — приложение сработало плохо. Даже если все галочки стоят.

Идеология и принципы

Девять правил, из которых выводится всё остальное. Если что-то в продукте противоречит этому списку — выкидывается фича, а не правило.

1. Сначала жизнь, потом дела

Планирование недели начинается не с задач, а с брони: сын, свидание с женой, зал, отдых, восстановление. Они ставятся первыми и в торге не режутся — режется работа.

2. Ассистент не давит и не решает за тебя

Он предлагает: «вот так, по-моему, было бы легче». Перенести или убить незакрытое дело — решает только Тимур. Ассистент задаёт прямой вопрос вместо того, чтобы ты лез в форму менять дату и время. Кайф именно в этом: не в том, что за тебя решили, а в том, что не надо ковыряться.

3. «Это к чему ведёт?» — не на каждое дело

Вопрос о смысле задачи бесит, если задавать его постоянно. Он звучит только когда неделя уже трещит по швам и что-то надо резать. В обычном режиме дело молча ложится в план.

4. Минимум активности

Два сообщения в день: утром и вечером. Днём тишина. Один пинок допустим — только если день кончается, а главное дело даже не начато, и то один раз. Кто пилит постоянно — того выключают, а вместе с ним и всю систему.

5. Никакого долга

Списка просроченного не существует. Дело либо переехало, либо умерло, либо у него один раз спросили «оно ещё живое?». Приложение не должно наказывать за то, что им пользуются.

6. Отказ от дела — это победа

Выкинуть из недели то, что висит третью неделю и никому не нужно, — такой же результат, как закрыть задачу. Показывается своей анимацией, а не минусом.

7. Стрик за ритуал, а не за галочки

Серия копится за то, что ты сел спланировать неделю и разобрал инбокс. Не за количество выполненных дел. И серия прощает пропуск — иначе она превращается в ещё один долг.

8. Тон подельника, а не менеджера с табелем

Не «вы не выполнили 4 задачи из 7», а «неделя была злая, но главное ты вывез».

9. Подсаживаем на жизнь, а не на экран

Успех — не время в приложении. Успех — что человек чаще видит сына и реже сдыхает. Поэтому никаких «зайди, а то серия сгорит».

Профиль

Что ассистент знает о тебе и откуда. Не анкета на 40 полей — семь вопросов, каждый из которых реально меняет поведение.

Семь вопросов на входе

Задаются один раз при первом запуске — разговором, а не формой. Каждый ответ что-то переключает во флоу: не влияет — значит, вопроса здесь нет.

- 1 Что должно быть в неделе обязательно?** — отсюда берутся брони и их частота.
- 2 Когда ты в форме, а когда пустой?** — тяжёлые дела ставятся в сильные часы, лёгкие в провалы.
- 3 Сколько тяжёлых дел в день максимум?** — жёсткий лимит, выше которого ассистент не набивает день.
- 4 Что сейчас висит и давит?** — стартовое наполнение инбокса, чтобы не начинать с пустого экрана.
- 5 Когда садимся планировать неделю?** — время планёрки, по умолчанию воскресенье вечером.
- 6 Как ты обычно ломаешься?** — по этим признакам ассистент включает мягкий режим ещё до того, как ты сам скажешь «сдох».
- 7 Как с тобой говорить, когда ты злой?** — тон в конфликтных моментах: жёстче, короче или отстать.

Ещё четыре — но не анкетой

Эти вопросы не меняют флоу — они настраивают тон. Спрашивать их пачкой на входе значит превратить онбординг в собеседование, поэтому они подкидываются **по одному**, на планёрках.

- Чем занимаешься и что из этого реально кормит?
- Что заряжает, а что высасывает?
- Что для тебя «хорошо прожил день»?
- О чём мечтаешь, но постоянно откладываешь?

Экран «вот что я о тебе знаю»

Отдельный экран в аппке, где всё собранное лежит открыто: брони, лимиты, сильные часы, приметы усталости, тон. Любую строку можно поправить в любой момент — тайного досье нет.

Профиль живой: если три недели подряд Тимур не доходит до зала три раза, ассистент не продолжает молча ставить три — он спрашивает, менять ли норму. Профиль подстраивается под реальность, а не наоборот.

Планёрка недели

Главный ритуал. Воскресенье вечером, 10–15 минут разговора — и неделя собрана.

Как это устроено

Задачи привязываются к дням, а не висят общим списком. Ассистент ведёт разговор как живой человек: сам предлагает раскладку, сам замечает конфликты, сам торгуется о том, что резать. Порядок жёсткий — сначала брони, потом работа в остаток.

Интерфейс: календарь сверху, чат снизу

- Экран мини-аппки разделён: сверху живой календарь недели, снизу чат с ассистентом.
- Названная в разговоре задача **сразу прилетает в сетку** и подсвечивается — видно, как заполняется неделя, прямо по ходу диалога.
- Блок можно двигать пальцем — ассистент тут же реагирует в чате («перенёс цех на среду, тогда налоговая уедет на четверг»).

Мобильный формат

Классическая сетка «неделя × часы» на телефоне нечитаема, поэтому:

- Неделя — вертикальный список дней. День = строка с 3–5 блоками.
- Календарь вызывается шторкой поверх чата, на треть экрана, с автоскроллом к обсуждаемому дню.
- Свайп вверх — календарь на весь экран, свайп вниз — обратно в разговор.

Живой пример планёрки

Воскресенье, вечер. Ассистент пишет первым.

ПЛАНЁРКА · ВОСКРЕСЕНЬЕ 20:40

Ассистент Собираем неделю. Сначала брони. По твоим: сын 2 раза, свидание с женой, зал 3, массаж. Ставлю как обычно?

Тимур во вторник и среду я в Бирске, переговоры с поставщиками

Ассистент Тогда вторник и среда выпадают целиком — дорога плюс встречи. Зал переношу на пн / чт / сб, сына — на четверг вечер и воскресенье. Свидание оставляю в пятницу. Так?

Тимур в субботу зал не смогу, давай пятницу утром

Ассистент Принял: пн, чт, пт утро. Пятница получается плотная — зал утром и свидание вечером, между ними рабочего времени часа четыре.

брони встали в календарь, сетка сверху заполнилась зелёным

Ассистент Теперь работа. Что главное на неделю?

Тимур надо цех запустить, налоговую закрыть, с Казахстаном решить по РОПу и обучение это ещё

Ассистент Четыре тяжёлых, а рабочих дней осталось три — понедельник, четверг, пятница (и та полдня). Твой лимит — 3 тяжёлых в день, но это не значит 9 дел: после Бирска в четверг ты обычно пустой.

Ассистент Предлагаю: понедельник — цех, четверг — налоговая, пятница — Казахстан созвоном на час. Обучение остаётся за бортом. Оно висит третью неделю — переносим ещё раз или убиваем?

Тимур да убей его нахер

Ассистент Убил. Это минус третий перенос подряд — считаю за победу, а не за провал.

анимация «выдохнул», смайл недели дёрнулся вверх

Ассистент Неделя собрана: 3 тяжёлых дела, все брони на месте, четверг после дороги разгружен. Утром в понедельник напишу с тройкой на день.

Голосовой ввод прямо в чат

Аппку открывать не нужно. Позвонили, назначили встречу — наговорил в бот голосом, ассистент распознал, поставил в календарь и подтвердил одной строкой.

ГОЛОСОМ НА ХОДУ · ВТОРНИК 13:20

Тимур 🗨 «слушай, поставщик просит встречу в четверг в три, поставь»

Ассистент В четверг в 15:00 уже налоговая. Ставлю встречу, тогда налоговая уедет на пятницу утром — а там зал. Или встречу в четверг на 17:00?

Тимур давай на 17

Ассистент Встреча с поставщиком, чт 17:00. Поставил.

Если конфликта нет — ассистент не задаёт вопросов вообще, просто подтверждает строкой. Работает и в обратную сторону: «что у меня завтра» — ответит списком прямо в чат.

Синхронизация с Apple Calendar

Как	CalDAV — вход в iCloud-календарь по отдельному паролю приложения (генерится в настройках Apple ID за минуту). Синк двусторонний: встречи с айфона ассистент видит и не ставит поверх, его блоки прилетают в родной Календарь.
Почему не ссылка	Вариант «календарь-подписка» отклонён: работает в одну сторону и обновляется с задержкой в часы.
Напоминания	Идут нативно из Apple Calendar — телефон пилинькает как обычно, за 15 минут или как настроено.
Дубль в телеге	Включён, но с тумблером в настройках: выключил — остались только системные.
Зум и ссылки	Не синхронизируем. Решено отдельно — лишнее.

РАЗДЕЛ 3

День

Два сообщения в сутки и полная тишина между ними.

Утро

Одно сообщение: не список из двенадцати пунктов, а **три главных дела** и чем занят вечер. Под каждым делом — кнопка «Готово».

УТРО · ПОНЕДЕЛЬНИК 08:30

Ассистент Сегодня три дела. Главное — цех.

1. Запустить цех [Готово]
2. Ответить по КП [Готово]
3. Счёт поставщику [Готово]

Вечер занят сыном — с 19:00 не ставлю ничего.

День

Тишина. Ассистент не пишет, не напоминает, не спрашивает «как продвигается». Исключение одно — короткий пинок, если день кончается, а главное дело не начато. Один раз, не больше.

Вечер

Короткий разбор только по несделанному: ассистент идёт по одному пункту и спрашивает прямо. Он не решает сам — это дни Тимура. Ценность в том, что вместо открывания задачи и выставления новой даты нужен просто ответ на вопрос.

ВЕЧЕР · ПОНЕДЕЛЬНИК 21:30

Ассистент Цех и КП закрыты. Счёт поставщику — нет. Переносим или убиваем?

Тимур перенеси на завтра

Ассистент Перенёс на вторник. Всё, на сегодня свободен.

Как ассистент видит, что дело сделано

Три равнозначных пути, ни один не обязателен:

- **Чекбокс в аппке** — зашёл, отметил свайпом по строке.
- **Сообщение или голос в чат** — «цех сделал», ассистент разберёт сам.
- **Кнопка «Готово» под задачей в чате** — зачёркивает и в чате, и в аппке.

Ничего открывать специально не нужно: не отметил — вечером спросят.

Отмеченное **не улетает** из дня — остаётся видимым, но зачёркнутым: к вечеру видно, сколько ты наворотил. Пустой список после продуктивного дня — плохое чувство.

Инбокс

Куда падает всё, у чего нет даты.

Правило разделения

Есть дата или время	«Встреча в четверг в 15», «завтра», «в следующий понедельник» — ассистент ставит сразу в календарь и подтверждает строкой.
Даты нет	«Надо бы с поставщиком разобраться» — молча падает в инбокс. Ассистент не переспрашивает, не уточняет, не дёргает. Просто лежит.

Ассистент сам вытягивает задуманное

Тимур честно сказал: он редко записывает дела без даты, к этому надо привыкнуть. Значит, инбокс сам себя не наполнит — ассистент наполняет его вопросом.

ВЕЧЕРОМ, ИНОГДА

- Ассистент** Есть что-то задуманное, до чего руки не доходят? Накидай, разберём в воскресенье.
- Тимур** ☐ «ну надо склад пересчитать, с юристом по договору поставки, и я всё хотел второй цех посмотреть»
- Ассистент** Всё в инбоксе. Три штуки, разберём на планёрке.

Накидал навалом — всё падает в инбокс без разбора и без вопросов. Разбираем не сейчас.

Разбор — в назначенный день

По умолчанию воскресенье, отдельным шагом планёрки. Ассистент идёт по одному пункту, под каждым три кнопки:

- ▶ **В эту неделю** — уходит в раскладку прямо сейчас.
- ▶ **В следующую** — остаётся в инбоксе с пометкой.
- ▶ **Вообще не надо** — умирает. Считается победой, не провалом.

Минута на всё. Никаких форм и полей.

Протухшее

Если запись лежит в инбоксе больше двух недель, ассистент спрашивает **один раз**: «оно ещё живое?». Не ответил или ответил «нет» — убивается. Никаких «висит 47 дней» красным на главном экране.

Итог недели

Воскресенье, перед планёркой. Одно сообщение — зеркало, а не табель.

Что внутри

- На что реально ушла неделя — работа / семья / себе.
- Какие брони закрыты, какие нет.
- Что перенеслось.
- Что убито — **показывается как победа**, а не как список провалов.
- Одна честная строка: вывез или еле дожил.

ИТОГ · ВОСКРЕСЕНЬЕ 20:20

Ассистент Неделя: работа 31 час, семья 9, себе 4.
Брони: сын ✓✓, свидание ✓, зал ✓✓ (одна пропущена — Бирск), массаж х.
Перенеслось 2 дела, убито 1 — обучение, висело три недели. Это хорошо.

Как ты по итогу? 1 — сдох, 10 — вывез.

Тимур 6

Ассистент Принял. Массаж на этой неделе ставлю первым.

Оценка — одно касание по шкале. Больше от Тимура ничего не требуется: брони ассистент считает сам, часы тоже.

Итог реально влияет на следующую неделю

Иначе спрашивать незачем. Низкая оценка переключает флоу:

- **Лимит тяжёлых дел вниз** — было 3 в день, ставится 2.
- **Новое не докидывается молча** — на каждое ассистент спрашивает «точно в эту неделю?».
- **Отдых ставится первым и не режется при торге** — режим работу.

Три «сдох» подряд — ассистент поднимает отдельный разговор: дело не в конкретной неделе, а в постоянной нагрузке. И предлагает выкинуть что-то насовсем, а не переносить.

Как ассистент получает влияние

Самый важный вопрос концепта: почему Тимур вообще будет его слушать, а не отмахнётся «да ты ни хрена не понимаешь» и не набьёт себе сто дел.

Советы не работают. Работают четыре вещи.

1. Не совет, а факт его же словами

«Отдохни» — пустой звук, это оценочное суждение постороннего. «Ты в понедельник сказал, что сдох. Это четвёртая неделя подряд» — уже не суждение, а его собственные слова, возвращённые обратно. Спорить с собой тяжелее, чем с ассистентом.

ПРИМЕР

Ассистент Смотри: ты ставишь пятую тяжёлую задачу на четверг. В прошлые три четверга после Бирска ты не закрывал даже вторую. Оставляю пять?

2. Не запрет, а цена

Ассистент никогда не говорит «нельзя». Он показывает, чем ты платишь, и отдаёт решение: «Поставлю — но тогда уедет свидание. Берём?». Ответственность остаётся у Тимура, а информация для решения появляется вовремя, а не в пятницу вечером.

3. Редкость даёт вес

Два сообщения в день — и оба по делу. Именно поэтому, когда ассистент один раз за месяц говорит «стоп, так больше нельзя», это звучит. Приложение, которое пилит каждый час, просто выключают вместе со звуком.

4. Счёт на его собственных данных

Раз в месяц — короткий отчёт: где послушал и что вышло, где не послушал и что вышло. Без нравоучений, просто две колонки фактов. Через пару месяцев доверие строится не на словах ассистента, а на истории самого Тимура.

РАЗ В МЕСЯЦ

Ассистент За месяц. Ты послушал 4 раза — разгрузил четверг, отменил обучение, перенёс Казахстан, оставил субботу пустой. Все четыре недели оценка ≥ 7 . Не послушал 3 раза — набивал день пятой задачей. В этих неделях оценка 4, 5, 3.
Это не упрёк, просто цифры.

Метрика успеха

Одна цифра, по которой видно, даёт приложение плоды или нет.

Сколько недель подряд ты вышел целым

Не количество закрытых задач. Не часы в фокусе. Не серия дней в приложении. **Доля недель, из которых ты вышел целым.**

Неделя считается целой, если выполнены оба условия:

- 1 Брони закрыты** — сын 1-2 раза, свидание с женой 1, отдых для себя 1-2, зал 3, массаж или восстановление 1.
- 2 Самооценка в воскресенье ≥ 7 из 10** на вопрос «как ты».

Сколько это стоит Тимуру

Одно касание в неделю — шкала в воскресном итоге. Брони ассистент считает сам по календарю, отмечать их отдельно не надо. Никакого трекинга, дневников и оценки настроения по три раза в день.

Как выглядит

Полоса недель: цепочка ячеек, зелёная — целая, серая — нет. Вся история одним взглядом. Формулировка не «закрыл 47 задач», а:

11 из последних 13 недель ты дожил целым

Что ещё считается — но фоном

- Задачи трекаются: сколько поставлено, закрыто, перенесено, убито. Но это фон, а не счёт и не главный экран.
- Соотношение работа / семья / себе по часам — попадает в воскресный итог.
- Отпуск: 4-5 раз в год, примерно раз в 2-3 месяца. Ставится в план заранее, а не «когда получится» — ассистент напоминает о нём сам, если в горизонте пусто.

Геймификация

Всё должно быть наглядно, живо и приятно — но празднуем не объём.

Главный экран — живой смайл

Не цифра «7/10», а большая морда, по которой сразу видно состояние недели. Он меняет лицо и цвет по ходу дней: брони закрываются — довольный и зелёный; неделя перекашивается в работу, отдых улетает — сползает в серое и кислое.

Смысл в том, что это не оценка тебя, а **индикатор баланса недели**: видно не «ты плохо работаешь», а «неделя кривая, надо что-то вернуть».

Полоса недель

Под смайлом — цепочка из тех же смайлов, по одному на неделю. Вся история одним взглядом: где было хорошо, где ты месяц подряд горел.

Анимации

Заккрытие задачи	Галочка с анимацией + короткая вибрация, строка красиво зачёркивается. Момент удовольствия, ради которого хочется отметить.
Отказ от дела	Своя отдельная анимация — «выдохнул», а не «минус». Дело уходит легко, как будто с плеч сняли. Визуально это должно быть приятнее, чем закрытие.
Заккрытие брони	Отдельно подсвечивается — это главное событие недели, а не рядовая галочка.
Реакция смайла	Любое действие сразу дёргает смайл — мгновенная видимая обратная связь.

Жёсткое ограничение. Очков, уровней и бейджей за количество задач нет и не будет. Как только появляется счётчик объёма, приложение начинает гонять за продуктивностью — то есть превращается в то, от чего мы уходим. Празднуем брони и отказы, а не объём.

Удержание

Почему планировщики бросают через две недели и что здесь сделано иначе.

Почему бросают обычные

- Наказывают за пользование: просрочки на виду → стыдно открывать → удаляют.
- Польза отложена, а цена сейчас: заполнять надо сегодня, а полегчает когда-нибудь.
- Нужны только в перегруз — привычка не успевает закрепиться, пока не накрыло.
- Люди меняют систему вместо поведения: медовый месяц две недели, потом новый органайзер.

Короткая петля

Каждый заход даёт что-то **сразу**: вложил 10 секунд — получил ощущение порядка.

- Наговорил голосом — всё разложено, руками ничего не делал.
- Перенос одной кнопкой вместо открывания задачи и выставления даты.
- Смайл сразу дёрнулся — видимая реакция на любое действие.
- Воскресенье — сериал про твою жизнь: вот неделя, вот что ты вывез.

Переменная награда

Ассистент иногда, непредсказуемо, замечает хорошее — не по расписанию, иначе это лезть.

ИЗРЕДКА, БЕЗ ПОВОДА

Ассистент Заметил: три недели подряд не пропустил зал. Ты такого раньше не делал.

Что запрещено

- ✗ Шантаж сгорающим стриком. Никаких «зайди, а то серия сгорит».
- ✗ Список просроченного в любом виде.
- ✗ Пуши ради вовлечения: «ты давно не заходил», «а как там твои задачи?».
- ✗ Метрика «время в приложении» как цель.

Стрик считается за ритуал и прощает пропуск: пропустил планёрку в разъездах — серия не обнуляется. Иначе он становится ещё одним долгом, а долгов здесь нет.

Главное правило поверх всего: **подсаживаем на жизнь, а не на экран**. Приложение выиграло не когда Тимур заходит в него по десять раз в день, а когда он чаще видит сына и реже сдыхает к пятнице.

Что дальше

Концепт собран целиком: все пять разделов продукта, механика влияния, метрика, геймификация и удержание. Дальше два шага.

- 1 Кликабельный прототип экранов аппки.** Главный экран со смайлом и полосой недель, планёрка (календарь + чат), день с чекбоксами, инбокс с тремя кнопками, воскресный итог. Не картинки — рабочие экраны, чтобы пощупать пальцем на телефоне до того, как что-то писать.
- 2 Разработка.** Telegram-бот плюс мини-аппка, распознавание голоса, CalDAV-синк с Apple Calendar, движок планёрки. Оценка сроков и этапов — после того, как прототип пощупали и поправили.

Всё, что здесь написано, — не финал в камне. Прототип обычно вскрывает пару мест, где на словах звучало хорошо, а пальцем неудобно. Правим и идём дальше.